Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Сказка» р.п.Дергачи  
(МДОУ детский сад «Сказка»)

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО** Педагогическим советом  МДОУ детский сад «Сказка» р.п.Дергачи  (протокол от 19.05.2025 № 6 ) | **УТВЕРЖДАЮ** Заведующий МДОУ детский сад «Сказка» р.п.Дергачи Чимарова Л.И. 20.05.2025 |

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**во время посещения прогулочной площадки**

**МДОУ детский сад «Сказка» р.п.Дергачи**

**и использования игрового и спортивного оборудования**

1. Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей МДОУ детский сад «Сказка» р.п.Дергачи (далее – детский сад) во время посещения прогулочных участков разработана с целью предупреждения фактов травмирования детей и несчастных случаев во время прогулки на участке в детском саду.

2. Воспитатель знакомит дошкольников с правилами безопасности на прогулках в детском саду перед выходом на площадку в начале каждого сезона в форме беседы с использованием наглядных материалов.

3. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для воспитанников, посещающих прогулочную площадку детского сада, использующих игровое и спортивное оборудование детского сада.

4. Воспитанники допускаются на прогулочную площадку в соответствии с режимом работы группы. Пребывание воспитанников на прогулочной площадке, использование спортивного и игрового оборудования возможно только в присутствии воспитателя.

5. Перед выходом на прогулочную площадку воспитанники обязаны переодеться в соответствии с погодными условиями.

6. При движении на прогулочную площадку и обратно воспитанники обязаны:

* встать в строй, соблюдая дистанцию с впереди стоящими на вытянутую вперед руку;
* идти спокойно, не толкая впереди идущих товарищей, не ставя им подножки, не дергая за одежду;
* спокойно выходить через двери, придерживая их, если сзади идет человек;
* не спеша спускаться по лестнице. При этом нужно ступать на каждую ступеньку, смотреть под ноги, держаться за перила;
* осторожно спускаться с крыльца;
* обходить лужи;
* не выходить из строя без разрешения воспитателя.

7. При игре на прогулочной площадке воспитанники обязаны:

* слушать и выполнять наставления воспитателя;
* играть в месте, определенном воспитателем.

7.1. В летний период:

* надеть на голову кепку или косынку;
* в жаркую погоду играть в тени (на веранде, под деревом);
* снимать обувь только с разрешения воспитателя;
* пить воду из своего индивидуального стаканчика.

7.2. После использования класть выносной инвентарь (формочки, ведерки, лопатки и т. п.) на место, обозначенное воспитателем.

8. При игре на прогулочной площадке воспитанникам запрещено:

* брать в руки палки, камни и другие предметы, не разрешенные воспитателем;
* засовывать в рот, нос и уши какие-либо предметы, листья, плоды, ягоды, цветы и т. п.;
* засовывать голову между прутиков забора;
* залезать на забор, деревья, вставать в полный рост на скамейке;
* срывать растения, ломать ветви деревьев;
* подходить к незнакомым людям, разговаривать с ними;
* кидаться игрушками или другими предметами, в том числе в сторону игрового и спортивного оборудования;
* выходить за пределы площадки.

9. При использовании игрового и спортивного оборудования воспитанники обязаны:

9.1. При игре на горке:

* подниматься на горку только по лестнице, по очереди, не толкаясь и не отпихивая других детей, не толпиться на верхней площадке;
* прежде чем спускаться с горки, посмотреть, чтобы внизу никого не было;
* обходить спуск с горки стороной, чтобы избежать столкновения со спускающимся ребенком;
* скатываться с горки только сидя, лицом вперед;
* перед спуском проверять, чтобы горка не была горячей, мокрой, грязной.

9.2. При использовании качелей:

* кататься только по одному;
* крепко держаться за поручни двумя руками;
* кататься только сидя, нельзя вставать ногами на сиденье;
* вставать с качелей только после их полной остановки, нельзя спрыгивать с качелей;
* кататься аккуратно, не пытаясь цепляться за товарищей.

9.3. При ходьбе по «бревну» и «змейке»:

* ходить только с разрешения воспитателя и при нахождении его рядом для страховки;
* перед ходьбой убедиться, что оборудование сухое, чистое, нет посторонних предметов;
* ходить только по одному.

9.4. При прохождении вертикальных и горизонтальных лестниц:

* пользоваться лестницами только с разрешения воспитателя и при нахождении его рядом для страховки;
* лазать по лестницам только по одному, чтобы не прищемить пальцы другому ребенку или случайно не задеть ногой;
* лазать по лестнице в удобной обуви и без перчаток для того, чтобы руки и ноги не скользили.

9.5. При игре в песочнице:

* использовать песок аккуратно (не бросаться им, не сыпать на головы других детей);
* использовать песок только по назначению (для строительства фигур, лепки куличей и т. п.). Нельзя брать песок в рот.

9.6. Во время игр на другом оборудовании прогулочной площадки (беседки, столики, скамейки и т. п.) быть осторожными. Нельзя баловаться, залезать ногами, спрыгивать, толкать других детей.

10. Обо всех повреждениях спортивного или игрового оборудования (торчащие шурупы, качающиеся крепления, отошедшие части конструкции и т. п.) воспитанникам необходимо ставить в известность воспитателя. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.

11. При получении травмы (порезы, ушибы и т. п.), а также при плохом самочувствии (головокружение, тошнота и т. п.) воспитанники должны немедленно сообщить об этом воспитателю.

12. При возникновении аварийных ситуаций (пожар, задымление, появление сильных посторонних запахов и т. д.) воспитанники обязаны, не допуская паники, выполнять указания воспитателя.

Инструкцию составил:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Секретарь |  | С.А.Дементьева |
| Старший воспитатель |  | Н.Е.Зельман |